



# MENU

*Un menu local, engagé et respectueux  
du et des Vivant(s)*



**2 AVRIL 2026**

## ENTRÉES OU PETITE FAIM

*Dips de betteraves à partager ou pas  
ou*

*Tomate lactofermentée, fromage frais et ciboulette*

## PLAT VÉGÉ

*Couscous de quinoa*

## PLAT CARNÉ

*Porc bien élevé pané à l'avoine, carottes et poireaux*

## DESSERTS

*Pavlova au chocolat*

*ou*

*Granola aux kiwis de Leslie*



VIVANTE